

GYAKORLATOK PERGETÉSSSEL 1.

1. 2. 3. 4.

J B J B J B J B J B J B J B

5. 6. 7. 8.

J B J B J B J B J B J B J B

9. 10. 11. 12.

J B J B J B J B J B J B J B

13. 14. 15. 16.

J B J B J B J B J B J B J B

GYAKORLATOK PERGETÉSSSEL 2.

1. 2. 3. 4.

J B J B J B J B J B J B J B

5. 6. 7. 8.

J B J B J B J B J B J B J B

9. 10. 11. 12.

J B J B J B J B J B J B J B

13. 14. 15. 16.

J B J B J B J B J B J B J B